

21.11.2018

*english text follows

Δελτίο Τύπου
Εργαστήρια Δεκεμβρίου
Στέγη Χορού Λεμεσού

Εργαστήρι Contemporary Dance and Body Awareness | Μιχάλης Θεοφάνους

Αυτό το εργαστήρι αποτελείται από μια σειρά ασκήσεων προκειμένου να υποστηρίξει τις σωματικές δεξιότητες και να αναπτύξει την ερμηνευτική συνειδητότητα. Εστιάζει στην κατανόηση της βασικής μηχανικής του σώματος και παρατηρεί πώς αυτή η κατανόηση είναι ευεργετική στην εφαρμογή και στην ενσωμάτωση διαφορετικών αρχών που η κάθε τεχνική απαιτεί. Ένας από αυτούς τους βασικούς 'μηχανισμούς' είναι η χρήση του «κέντρου» και της αναπνοής, όχι μόνο ως λειτουργία, αλλά και ως λειτουργική ενέργεια που ορίζει ένα χώρο και ένα χρόνο μέσα στο σώμα.

Απευθύνεται σε επαγγελματίες του χορού και του σωματικού θεάτρου.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

1 και 2 Δεκεμβρίου

Ώρες : 10:00 - 13:00

Κόστος: €30

Δήλωση συμμετοχής στο 25 340618 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση
info@dancehouselemesos.com μέχρι τις 28 Νοεμβρίου.

Στέγη Χορού Λεμεσού

-

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ Moving the New | πρόγραμμα καλλιτεχνικής ανάπτυξης
Being me | Μιλένα Ugren Koulas

Σε αυτό το εργαστήριο η χορογράφος Μίλενα θα συνεργαστεί με τους συμμετέχοντες με σκοπό την δημιουργία κινησιολογικού υλικού το οποίο θα επικεντρώνεται στις βασικές αρχές του ρυθμού και των σωματικών ορίων. Έχοντας την εμπειρία διαφορετικών σωματικών εντάσεων και ορίων που αφορούν στις συγκεκριμένες αρχές, θα επιτραπεί στους επαγγελματίες του χορού αλλά και στους ερασιτέχνες, να γνωρίσουν τις μεθόδους της μη λεκτικής επικοινωνίας και έκφρασης, βιώνοντας τα ανθρώπινα εγγενή χαρακτηριστικά.

Αυτό το εργαστήρι θα προσφέρει εργαλεία για να αναπτυχθεί το κινησιολογικό

λεξιλόγιο, να εξελιχθεί η ποιότητα κίνησης με στόχο να μπορούν να επικοινωνηθούν ξεκάθαρα οι κινησιολογικές προθέσεις.

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

7 Δεκεμβρίου | 09:30 - 12:30

Δωρεάν συμμετοχή

Στέγη Χορού Λεμεσού

Για περισσότερες πληροφορίες: info@dancehouselemesos.com και στο 25-340618

-

piggy bank | Σουζάνα Φιαλά

12 άτομα προσκαλούνται κατά την διάρκεια μιας πειραματικής πρόβας όπου συμμετέχουν στην εμπειρία μιας κατάστασης.

Εάν επιθυμείτε να συμμετέχετε παρακαλώ στείλτε e-mail: suzzzzzz@gmail.com προσθέτοντας τα πιο κατω:

Subject: ATTENDANCE “piggy bank”

Text Info: ονοματεπώνυμο, e-mail address και FB link (εάν έχετε)

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

20 Δεκεμβρίου | 18:00 - 21:00

Δωρεάν συμμετοχή

Στέγη Χορού Λεμεσού

Press Release **December workshops** **Dance House Lemesos**

Στέγη Σύγχρονου Χορού Λεμεσού
Ανδρέα Δρουσιώτη 17, Λεμεσός
Τηλ: +357 25 340618
Email: info@dancehouselemesos.com
www.dancehouse.com.cy

Dance House Lemesos
Andrea Drousioti 17, Limassol
Tel: +357 25 340618
Email: info@dancehouselemesos.com
www.dancehouse.com.cy

Workshop Contemporary Dance and Body Awareness | Michalis Theophanous

This workshop will consist of a sequence of exercises in order to train physically and also to develop per-formative awareness. Focused on understanding the basic mechanics of the body and noticing how this understanding is beneficial in applying and embodying the different principles each technique requires. One of those basic mechanics is the use of 'center' and the breath, not only as a function but also as a functional energy that defines a space and a time in the body

Open for professional dancers / physical theatre performers.

INFORMATION

1st and 2nd of December

Time: 10:00 - 13:00

Fee: €30

For participation call at 25 340618 or send an email at info@dancehouselemesos.com until 28th of November

Dance House Lemesos

-

Moving the New workshops | artistic development programme Being me | Milena Ugren Koulas

In this workshop Milena will work with participants on creating movement material by focusing on the basic principles of using movement rhythms and efforts. Experiencing physically different volumes, limitations and extremes of these aspects allows dance professionals but also non dancers to develop understandings of nonverbal communications and expressions by using these innate characteristics of human nature.

This workshop can expand your movement vocabulary, improve movement qualities and clarify your movement rhythms and efforts so to communicate it easier and clearer to others when moving or dancing.

INFORMATION

7th of December | 09:30 - 12:30

Free participation

Dance House Lemesos

For more information: info@dancehouselemesos.com or call 25-340618

-

piggy bank | Suzana Phialas

12 people are invited to a rehearsal experiment where they participate in the experience of a situation.

If you are interested in participating please e-mail suzzzzzz@gmail.com adding the

Στέγη Σύγχρονου Χορού Λεμεσού
Ανδρέα Δρουσιώτη 17, Λεμεσός
Τηλ: +357 25 340618
Email: info@dancehouselemesos.com
www.dancehouse.com.cy

Dance House Lemesos
Andrea Drousioti 17, Limassol
Tel: +357 25 340618
Email: info@dancehouselemesos.com
www.dancehouse.com.cy

following information:

Subject: ATTENDANCE “piggy bank”

Text Info: your full name, e-mail address and FB link (if you have)

INFORMATION

20th of December | 18:00 - 21:00

Free participation

Dance House Lemesos